

Alternativas de abordaje frente al sufrimiento psíquico

Editorial

El inagotable campo de la llamada salud mental nos llevó a incursionar en las diversas respuestas sociales que comprometen la intervención de los profesionales y de las instituciones, con el fin de atender y acompañar el sufrimiento humano. En este contexto, aparecen paradigmas heterogéneos y un amplio abanico de miradas, donde se debaten posiciones e implicaciones sociales y éticas divergentes.

En este número contamos con la colaboración de distintos profesionales que, en su recorrido, nos ilustran las características de las reformas y las prácticas de salud en distintos países y en México. Las modalidades de atención nos permiten dilucidar que estas intervenciones responden y se organizan según las ideologías en juego y la forma de entender al sujeto en su relación con lo social en diversos momentos históricos. Las prácticas denotan avances y retrocesos en los diferentes niveles de atención que, frecuentemente, dependen de las políticas sanitarias y de las propuestas estatales en turno.

Los artículos de este número también tratan los abordajes filosóficos que se vinculan con el análisis del poder y sus formas de intervención sobre la condición humana en las instituciones de salud. Las miradas biopolíticas nos iluminan y cuestionan sobre los procesos de asignación de enfermedad o de salud y la normalización de las conductas emergentes de estas prácticas clasificadoras y estigmatizantes.

Podemos analizar cómo los nuevos aportes teóricos que derivan de la filosofía, del psicoanálisis, de la antropología, de los derechos humanos,

entre otros, atraviesan las prácticas psiquiátricas y psicoterapéuticas de los profesionales, ejerciendo presión para incorporar un modelo que se aleje del biologicismo. En ellas se observa una reconsideración central de la posición del sujeto como actor fundamental de estos procesos, en miras de adquirir autonomía y defender sus diferencias.

Con el psicoanálisis, la teoría del vínculo adquiere un sentido trascendente que lleva a revisar la relación médico-paciente. Esta aproximación destaca la presencia central del deseo en la construcción del lazo social y la necesidad de incorporar respuestas alternativas al trastorno psíquico; proponen también salidas creativas, estéticas y novedosas que conduzcan a la tarea de la integración del sujeto a su comunidad. Desde el psicoanálisis se destaca la importancia de considerar la presencia de la singularidad del sufrimiento, frente a la implementación de prácticas sanitarias que tienden a priorizar criterios universales. Las formas de intervención se enfrentan a una tensión permanente entre el interés por el sujeto en particular y las condiciones de atención imperantes en las instituciones. También el construccionismo y las teorías cognoscitivas han dado aportes para pensar desde una mirada social las prácticas rehabilitadoras y el lugar del cuerpo en las mismas.

Los aspectos jurídicos son también temas de interés, corren a veces paralelamente al crecimiento de la violencia y de la delincuencia; de ahí la importancia de la colaboración de los profesionales de la salud para el análisis de las motivaciones del delito, donde los derechos humanos tienen un lugar central. La indigencia, las migraciones y el desempleo nos hablan de circunstancias sociales que producen problemáticas identitarias difíciles de abordar.

En este número, Ricardo Guinea expone, en “Rehabilitación psicosocial, perspectivas en el mundo”, los conceptos más relevantes que dan cuenta de una filosofía de atención a personas con sufrimiento psíquico grave, conocida como rehabilitación psicosocial. Articula los ámbitos que se desarrollan en esta área, entre ellos la recuperación, la presencia de los principios fundamentales de los derechos humanos y la intervención comunitaria; aportando así, una aproximación al estado actual de este campo en distintos países.

En “La salud mental como dispositivo biopolítico”, Mayra E. Nava y Víctor M. Alvarado señalan que el discurso en torno al sufrimiento psíquico está determinado desde el espacio del poder. Desde el marco de la biopolítica, sus autores muestran que los criterios desde los cuales se piensan los binomios salud-enfermedad, normalidad-anormalidad, sirven a los propósitos de un Estado donde prevalecen intereses económicos y políticos por encima de los humanos o éticos.

José R. Velasco y Teresa Pantoja, en “Legitimación de la pericia psiquiátrica en México y participación del psicoanálisis”, proponen un abordaje histórico para revisar de qué manera se institucionalizó la psiquiatría en México; muestran que el Estado mexicano intentó elucidar la relación delincuencia-locura, que representaba un desafío legal. En ello también colaboraron los primeros psicoanalistas que ejercieron su práctica en México.

Fernanda B. Clavel de Kruyff, en “El concepto de salud mental y el enfoque de las capacidades de Martha Nussbaum”, con el fin de delimitar las nociones de salud mental, se sirve de las aportaciones de esta autora, para quien existen diez capacidades esenciales que posibilitan una vida humana “plena, floreciente y digna” y que pueden considerarse universales y transculturales.

En la sección Convergencias contamos con la participación de Alejandro Montes de Oca y de Claudia Angélica Serra Barragán. El primero nos ofrece “La *Carta al padre*. Del Retardamiento y la indecidibilidad del deseo”, un análisis de la *Carta al padre* de Kafka. A partir de la noción de *a-posteriori* de Freud y de *diferancia* de Derrida, Montes de Oca propone que es el mismo ejercicio de escritura y de la creación lo que posibilita a Kafka evitar caer en la locura.

Por su parte, Claudia A. Serra, en “Concordancias: entre la normalización y la autodeterminación”, analiza el discurso que conforma al proceso de reasignación para la concordancia sexo-genérica instituido en la Ciudad de México en el 2008. A pesar de que ésta forma parte de un proceso de normalización y control, expone ciertas fracturas que hacen posible la conformación de nuevas subjetividades.

En la sección “Documentos”, contamos con la colaboración de María de Bellis Pugliese en torno a la experiencia de psicoterapia

institucional en la Clínica La Borde, en Francia, fundada por J. Oury y F. Guattari.

Finalmente, Hans Saettele comenta el libro de Zenia Yébenes Escardó, *Los espíritus y sus mundos. Locura y subjetividad en el México moderno y contemporáneo*, y María Eugenia Ruiz Velasco el de Alberto Ortiz Lobo, *Hacia una psiquiatría crítica*. Este número lo cierra Claudia Paz Román con el escrito “La bata roja”.

Comité Editorial

temática